

پرستشنامه اپیزود 01

"سندوبج من و آدمهای استوییک"



با پاسخ به این سوالات، تعیین کنید آیا انسانی با شخصیا استوییک هستید یا نه. سپس مشخص کنید که برای موفقیت در زندگیتان، در کدام قسمت های زندگی باید استوییک بود و کجا نه:

1. من چه شخصیتی دارم؟ من یک آدم با خصوصیات اخلاقی استوییک هستم

من یک آدم با خصوصیات اخلاقی استوییک نیستم (من اپیکور هستم)
(شخصیتی که استوییک نباشد را اپیکور میخوانند - برای اطلاعات بیشتر اپیزود 2 پادکست اثر را گوش دهید)

2. آیا استوییک بودن مرا به رسیدن به اهدافم کمک میکند؟ بله خیر

3. در چه زمینه ها یا فعالیتهایی استوییک بودن باعث رسیدنم به اهداف و آرزوهایم خواهند بود؟

- -1
- -2
- -3
- -4
- -5

همچنین در مورد خودم دریافتم که

.....

.....

.....

.....

.....

.....

نام / امضا